

Estimadas madres, padres y/o apoderados:

Junto con saludar tenemos el agrado de informar que el establecimiento realizó una alianza estratégica con “TRIPLE P”, Programa de Parentalidad Positivas, quienes realizarán un ciclo de charlas en nuestro colegio. TRIPLE P, pertenece al Sistema Lazos, y su programa busca acompañar a quienes crían a adolescentes entre 10 y 17 años, apoyando el proceso de cambio y favorecer su autonomía a medida que se van desarrollando mayor responsabilidad.

Algunos beneficios:

- Triple P entrega nuevo conocimiento a padres, madres y cuidadores, los ayuda a fortalecer sus habilidades y aumenta la confianza en su rol.
- Promueve la autorregulación de quienes crían y que la puedan sostener en el tiempo.
- Potencia el disfrute de la vida familiar, mejorando las relaciones al interior del hogar.
- Previene y trata problemas conductuales, sociales y emocionales de niños, niñas y adolescentes.
- Mejora el rendimiento escolar. Previene el maltrato infantil. Entre otros.

Las **Charlas** que TRIPLE P, realizarán en nuestro colegio, tienen como objetivo dar consejos prácticos de crianza, generar instancias con otros padre, madres y cuidadores con casos similares y comunicar qué otro tipo de apoyo está disponible

Al participar de las charlas, los padres, madres y/o cuidadores pueden solicitar, **sesiones individuales breve** (4 instancias de corta duración, para familias con una preocupación específica cómo peleas entre hermanos, tareas escolares, horas de dormir, entre otras) o de **manera grupal** (8 sesiones para familias con más de una preocupación y que necesitan estrategias para aplicarlas en distintos contextos y situaciones)

Las fechas y temáticas para tratar, se detallan en el siguiente cuadro:

| Fecha y Hora | Temática |
|-------------------------------------|---|
| Martes 23 de mayo a las 17:00 Hrs. | Conversemos sobre adolescencia, independencia y responsabilidad |
| Martes 13 de junio a las 17:00 Hrs. | Conversemos sobre adolescencia, habilidades sociales y Escuela” |
| Martes 27 de Junio a las 17:00 Hrs. | Conversemos sobre adolescencia, comunicación e integración social |

¿Quiénes pueden participar de estas charlas?

Pueden participar todos los padres, madres y cuidadores pertenecientes a la comunidad escolar Colegio Manzanal, en especial aquellos que tengan hijos entre 10 y 17 años

Si tengo otros hijos de 10 y 17 años que no se encuentran matriculados en el colegio Manzanal, ¿Puedo asistir a las charlas?

Si pueden participar.

Como dato adjunto se encuentra información sobre TRIPLE P y la invitación para las charlas

Esperando desde ya contar su participación y que esta instancia pueda ser un apoyo para ustedes, nos despedimos cordialmente

**Equipo de Gestión.
Colegio Manzanal.**

Rancagua, 15 de mayo de 2023